

کهیر و آنژیوادم:

کهیر از بیماری‌های شایع پوست است که با تورم خارش دار و گذرای پوست و مخاط مشخص می‌شود. آنژیوادم نوع شدید و عمقی‌تر کهیر بوده و در آن بافت‌های عمقی پوست و مخاط دچار تورم می‌شوند⁰

علائم و نشانه‌های بالینی:

- وجود نواحی برجسته همراه با قرمزی و خارش که اغلب در کمتر از 24 ساعت ناپدید می‌شوند مشخصه کهیر است.
- در کهیر مزمن بیمار دچار ضایعات کهیری به مدت بیش از 6 هفته و حداقل 2 بار در هفته می‌شود.
- در آنژیوادم نواحی اطراف چشم، لب‌ها، مخاط دهان، زبان و حلق دچار تورم می‌شوند که نسبت به کهیر خارش کمتری دارد و حتی می‌تواند دردناک باشد.

- گاه اندام‌ها، آلت تناسلی و دستگاه گوارش نیز درگیر می‌شوند.

- در صورت تورم شدید مجاری تنفسی فرد دچار تنگی نفس می‌گردد که می‌تواند تهدید کننده حیات باشد.

علل و عوامل ایجادکننده:

- غذاها: ماهی، حلزون، آجیل، تخم مرغ و شیر

- داروها: تقریباً اکثر داروها می‌توانند سبب واکنش‌های حساسیتی در افراد شوند. آسپرین، ایبوپروفن، دیکلوفناک، آنتی-بیوتیک‌ها مثل آموکسی‌سلین، داروهای ضد فشار خون مثل کاپتوپریل، مورفین و کدئین از جمله این داروها هستند.

- برخی عفونت‌های باکتریال یا ویروسی
- تماس با موادی مثل رنگ مو، لاتکس، گیاهان، پشم حیوانات و نیش حشرات

- عوامل فیزیکی: گرما، سرما، نورخورشید، آب و فشار پوستی از علل کم‌تر شایع کهیر هستند.
- در مواردی آنژیوادم به صورت ارثی در اثر کمبود یا اختلال عملکرد نوعی پروتئین ایجاد می‌شود.

پیشگیری و درمان:

- مهم‌ترین نکته اجتناب از محرک‌های شناخته شده مثل غذا یا داروی مسبب و یا اجتناب از وضعیت‌های خاص مثل سرما و گرما است.

- داروهای آنتی هیستامین مانند کلرفنیرامین، هیدروکسی‌زین، سیتیزین، لوراتادین و... درمان‌های استاندارد کهیر و آنژیوادم می‌باشند. مهم‌ترین عارضه این داروها ایجاد خواب‌آلودگی در فرد است.



مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی سینا

راهنمای مراقبتی بیماران مبتلا به
کهیر و آنژیوادم

تهیه و تدوین:
دکتر آرزو جهانشاهی افشار

گروه هدف: بیماران

تاییدکننده علمی دکتر رنجکش

متخصص پوست

تدوین مهر 1398

بازنگری شهریور 1401

- داروهای کورتیکواستروئیدی در موارد شدید و با صلاح دید پزشک تجویز میگردند.

-در صورت بروز انسداد مجاری هوایی به علت تورم مجاری هوایی ناشی از آنژیوادم و بروز تنگی نفس اقدامات اورژانسی از جمله تجویز داروی اپی نفرین و تعبیه راه هوایی ضرورت دارد لذا مراجعه سریع به مراکز درمانی در صورت بروز علائم آنژیوادم علی الخصوص دشواری در تنفس می تواند نجات دهنده حیات بیمار باشد.